

La pallanuoto (*Waterpolo* in inglese) è uno sport di squadra praticato in acqua, particolarmente diffuso in Europa, ma giocato ad alti livelli anche negli Stati Uniti d'America e in Australia.

Due schieramenti, composti da sette giocatori ciascuno, si affrontano in una piscina rettangolare, con lo scopo di lanciare la palla all'interno di una porta, posta al centro della linea di fondo avversaria.

La leggenda narra di un gioco, precursore della pallanuoto, risalente al 1863.

In Scozia, ad Aberdeen, un'associazione di nuotatori chiamata "Bon Accord Club of Aberdeen", programmava partite simili al rugby da svolgersi nelle acque del fiume Dee. Le due squadre si scontravano in una sorta di rugby fluviale, cercando di portare una vescica di maiale rigonfiata (la palla) da una sponda all'altra. Il gioco era piuttosto violento. L'ultimo difensore proteggeva la meta che, di solito, era una barca o una piattaforma e, appostato nei pressi, aspettava di tuffarsi sugli attaccanti avversari per impedirgli di segnare.

Qualche anno più tardi, lo scozzese William Wilson, ebbe l'idea di introdurre in acqua delle porte in modo da permettere il lancio della palla verso la rete avversaria.

La pallanuoto, come la conosciamo oggi, è stata inventata alla fine del XIX secolo in Gran Bretagna e ha fatto la sua prima comparsa alle Olimpiadi del 1900 a Parigi, dove la nazionale inglese trionfò e così fece nei tre tornei olimpici successivi.

Oggi la pallanuoto si gioca in piscina. Lo specchio di gara deve essere lungo 33m e largo 20m, e ha una profondità minima non inferiore a metri 1,80, almeno per i campionati delle categorie maggiori.

La nazionale ungherese con ben 9 successi è la squadra che vanta il maggior numero di titoli olimpici. La loro vittoria più drammatica fu quella alla Olimpiadi del 1956 a Melbourne, dove in semifinale, dovette affrontare la nazionale dell'URSS, il cui esercito tre settimane prima aveva invaso il paese magiaro. L'Ungheria vinse 4 a 0, ma l'incontro fu così violento che i giornalisti dell'epoca riferirono che l'acqua della piscina si macchiò del sangue dei giocatori.

Anche la nazionale Italiana vanta un'ottima tradizione in campo olimpico avendo vinto l'oro in tre edizioni Londra 1948 (XIV Olimpiade), Roma 1960 (XVII Olimpiade) e Barcellona 1992 (XXV Olimpiade).

La pallanuoto femminile

Alle Olimpiadi del 2000 a Sydney (XXVII Olimpiade) venne introdotta anche la pallanuoto femminile.

Le regole più o meno sono le stesse, cambia solo la dimensione del pallone che è leggermente più piccola e le dimensioni del campo, 25 metri di lunghezza.

Molti affermano che le partite sino meno spettacolari perché meno veloci e meno potenti, ma negli ultimi anni il livello di gioco, sia dal punto di vista tecnico, tattico e della prestanza fisica delle giocatrici, si è molto evoluto, rendendo la disciplina spettacolare e seguita da un vasto e appassionato pubblico, alla pari di quella maschile.

In Italia, dopo i numerosi successi della Nazionale femminile detto anche "Setterosa", questa disciplina, fino a pochi anni fa trascurata dai media e dalla stampa sportiva è maggiormente conosciuta e praticata.

La pallanuoto dell'ASD Polisportiva Olimpia

La pallanuoto è stata una disciplina sportiva fortemente voluta dall'ASD Polisportiva Olimpia. La prima squadra di pallanuoto risale agli anni '70-'80, ma nel 2005 un anno dopo l'apertura della Piscina coperta, grazie allo spirito sportivo di alcuni ex atleti di nuoto, nasce il gruppo che tuttora è promotore di questo sport a Colle di Val d'Elsa. Nel corso di questi anni, tutti i ragazzi si sono impegnati e hanno fatto crescere e conoscere a Colle di Val d'Elsa la Pallanuoto.

Creata la 1° squadra maschile e la 1° squadra femminile l'ASD Polisportiva Olimpia ha fin da subito partecipato ai campionati regionali UISP ed ha iniziato immediatamente l'organizzazione dei corsi di pallanuoto per appassionare e far conoscere questa nuova disciplina anche ai bambini.

Il successo è stato immediato tanto che ogni anno i corsi di avviamento alla pallanuoto sono sempre più numerosi e le varie squadre stanno aumentando.

Ad oggi la Pallanuoto presenta un movimento di circa 90 atleti suddivisi in 6 categorie:

ACQUAGOL	ANNO 1997
ESORDIENTI	ANNO 1996
RAGAZZI	ANNO 1994
ALLIEVI	ANNO 1992
FEMMINILE	SENIOR
MASCHILE	SENIOR

A questi vanno aggiunti i bambini, bambine, ragazzi e ragazze che sono iscritte ai corsi di avviamento che è il primo step per poter poi entrare a far parte di una squadra.

L'ASD Polisportiva Olimpia è l'unica società iscritta a tutti i campionati regionali organizzati dalla UISP Toscana. La crescita dal 2005 ad oggi è stata esponenziale: nel 2008 il traguardo più alto è stato raggiunto dalla squadra ragazzi che si è qualificata per le finali nazionali UISP che si sono svolte nello stadio del nuoto di Riccione.

Nella stagione sportiva in corso il nostro processo di crescita ha incontrato una nuova opportunità: fortemente voluta dagli attuali dirigenti della pallanuoto, la nostra società è stata presente a Spalato in Croazia (dove la Pallanuoto è il primo sport nazionale) per un torneo Internazionale; la nostra squadra allievi si è confrontata con team del settore giovanile di squadre locali (Posk, Jadran, Mornar, Solona) militanti nella prima divisione croata ottenendo discreti risultati. Questa trasferta ha portato sia ai ragazzi che agli allenatori un notevole bagaglio tecnico ed un'esperienza indimenticabile, favorendo anche un interscambio culturale e confronto con altre realtà sportive.

Nota di merito quindi, ai redattori di questo articolo e responsabili di questa disciplina che stanno curando sia il settore tecnico che il settore promozionale:

Alessandro Di Bartolo

Alessandro Bellini

Alessio Pepi

Andrea Pecciarini